



# Estridor post-extubación en preescolares durante 2023-2024 en un hospital de alta complejidad en Medellín

Blanca Ros Mary Mendoza Pinzón, Silvia Alejandra Pérez Montoya, Melanyn Muñoz Gutiérrez, Angie Vanesa Arguello Ávila. Facultad de Terapia Respiratoria. Institución Universitaria Visión de las Américas. Medellín  
Melina Paz Bedoya Terapeuta Respiratoria. Hospital San Vicente Fundación Medellín



## Introducción

El estridor post-extubación es una complicación frecuente en pacientes pediátricos críticos, asociada principalmente con edema e inflamación laríngea secundaria al tiempo de intubación, características anatómicas propias de la población infantil y factores clínicos adicionales.

**Objetivo general:** Describir la presentación clínica del estridor post-extubación en niños menores de cinco años atendidos en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos del Hospital San Vicente Fundación de Medellín durante 2023-2024.

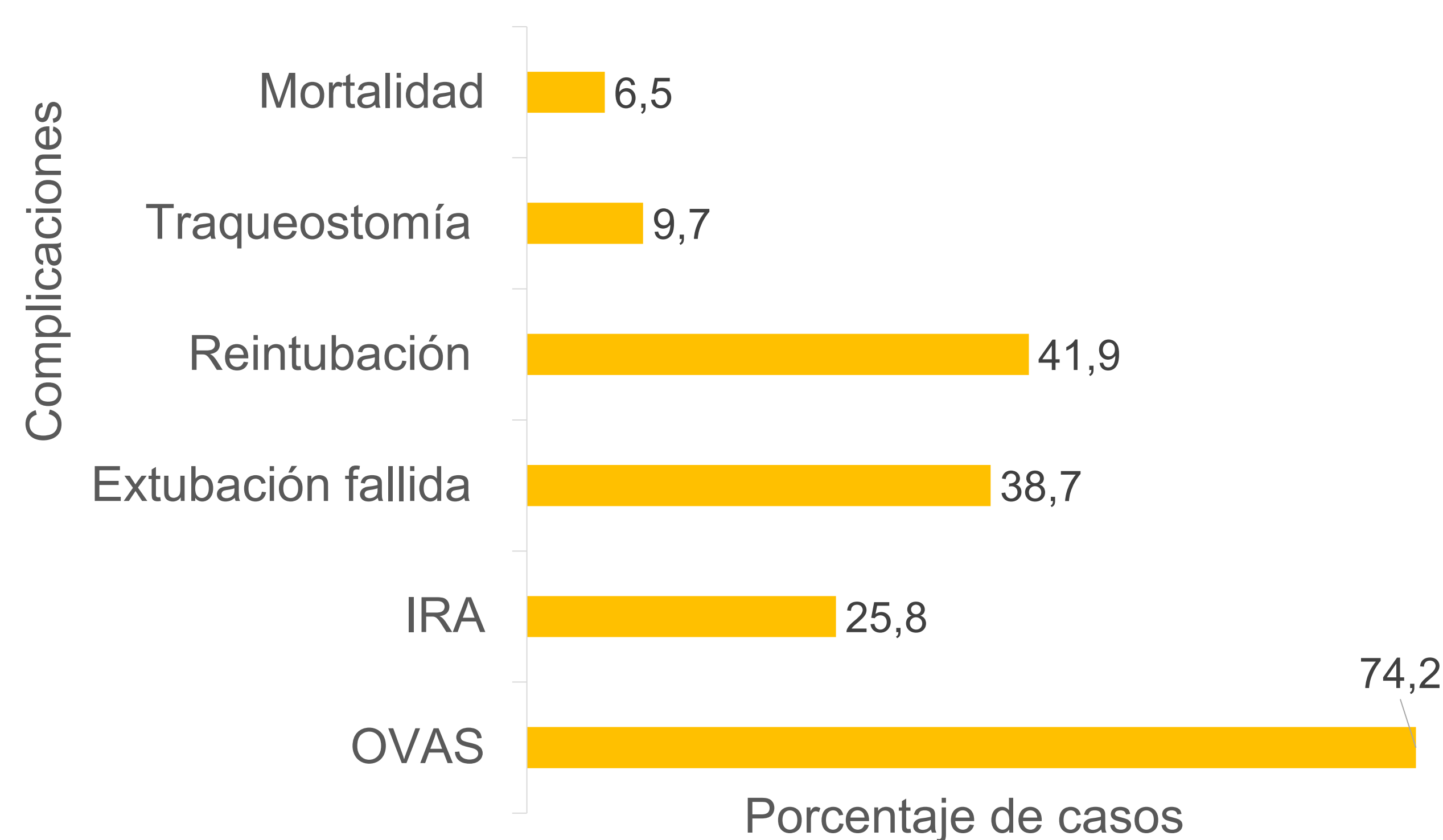
## Materiales y Métodos

- **Enfoque:** Cuantitativo
- **Diseño:** observacional descriptivo de corte transversal
- **Población:** historias clínicas de niños menores de 5 años que presentaron estridor post extubación en el HSVF Medellín durante el 2023-2024.
- **Muestra:** 34 HC, seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia
- **Técnicas e instrumentos:** análisis documental secundario; se construyó una base de datos estructurada con las variables de la investigación.
- **Análisis estadístico:** realizado en el software jamovi 2.6.44 de acuerdo con la naturaleza de las variables.
- **Consideraciones éticas:** investigación clasificada de riesgo mínimo según la Resolución 8430 de 1993, además conto con el aval de las instituciones.

Tabla 2, Manejo Clínico

Manejo	Porcentaje
Tubo 4	38,7
Tubo 3.5	32,3
Presión control	26,4
SIMV	25,8
CPAP	9
Adrenalina Nebulizada	67,6
Dexametasona	5

Gráfico 1, Complicaciones



## Resultados

### Características sociodemográficas

La muestra correspondió a 34 historias clínicas ,encontrando que el 67.7% correspondía al sexo masculino, con una mediana de edad de 6.5 meses (RIC: 16.8), una edad mínima de 1 y una máxima de 48 meses, 45.2% procedentes de Medellín , 35.5% de otros municipios.

Tabla 1. Antecedentes Clínicos

Condición	Porcentaje
No lactancia materna	38,7
PAI incompleto	32,3
Prematurez	12,9
Síndrome de Down	6,5
CIV	3.2

## Discusión

Los resultados de este estudio confirman que el estridor post-extubación en menores de cinco años constituye una complicación frecuente y clínicamente relevante en nuestro medio, estos hallazgos resaltan la importancia de protocolos estandarizados de prevención y manejo farmacológico previo a la extubación en los lactantes con antecedentes patológicos.

## Conclusiones

El estridor post-extubación se identificó como una complicación relevante en menores de cinco años, asociada a factores anatómicos y clínicos, así como al proceso de intubación y extubación, estos hallazgos resaltan la necesidad de estrategias preventivas y protocolos estandarizados en UCIP.

1.Lewis D, Khalsa DD, Cummings A, Schneider J, Shah S. Factors Associated with Post-Extubation Stridor in Infants Intubated in the Pediatric ICU. J Intensive Care Med. 2024 Apr;39(4)

2. Aguirre-Salazar JJ, Mancera-Elias G. Estridor post-extubación en el paciente pediátrico. Anest Mex. 2018;30(3):55-62.

3. Alvo Andrés. El niño con estridor persistente. Rev. chil. pediatr. [Internet]. 2020 Dic [citado 2026 Abr 08] ; 91( 6 ) : 961-967. Epub 13-Dic-2020

4. Simonassi JI, Canzobre MT. Predictores de obstrucción alta de vías respiratorias posterior a la extubación en niños graves. Andes Pediatr. 2022;93(4):543-550. doi:10.32641/andespediatr.v93i4.4155